Gehören rassistische Äußerungen anderer und exkludierende Erfahrungen zu Ihrem Alltag? Stehen Ihre Kompetenzen aufgrund Ihres Namens oder Ihrer Religionszugehörigkeit nicht immer im Vordergrund?

Dann gehören Sie zu denen, die von rassistischen Macht- und Herrschaftsverhältnisse betroffen sind. Denn Rassismus ist ein gesamtgesellschaftliches Problem, welche die Haltung, das Denken sowie die Sprache von allen Menschen beeinflusst.

Dieser Workshop ermöglicht Ihnen in einem „geschützten Raum – Safer Space" sich mit diesen gesellschaftlichen Machtverhältnissen auseinanderzusetzen. Dabei verbinden sich Übungen aus Achtsamkeit, Erfahrungsaustausch und Erarbeitung von Handlungsstrategien für den Umgang mit Rassismuserfahrungen zu einem ganzheitlichen Konzept. Dadurch lernen Sie Rassismus wahrzunehmen und zu benennen, Respekt einzufordern und rassistische Diskriminierung jeglicher Art eindeutig abzuwehren. So können Sie anhand von Körper- und Reflexionsübungen die Macht von Empowerment in der Gruppe erleben.
Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Menschen mit Rassismuserfahrungen.

Anmeldung bis zum 21.06. per Mail an:
fclr.anmeldung@uni-ulm.de
Der Workshop findet online statt
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt
Die Teilnahme ist **kostenfrei**

Referentin:
Hatice Avci
Soziale Arbeit M.A.,
Systemische Beraterin,
Trainerin für Empowerment
& rassismuskritische Haltung

EMPOWERMENT

FÜR MENSCHEN MIT RASSISMUSERFAHRUNGEN

4. JULI

10 - 14 UHR

via Zoom

CONTRE LE RACISME

HATICE AVCI